



# 桃五だより



No.631

(1月号)

2024.1.9

杉並区立桃井第五小学校

<https://www.suginami-school.ed.jp/momo5shoubg/>



## 「運」と「しあわせ」を引き寄せる

校長 佐野 篤

令和6年(2024年)、辰年がスタートしました。年頭に当たり、桃五小をさらに「やさしさ」と「しあわせ」があふれる学校にしたいとの思いを強く抱いています。

さて、令和5年6月16日に国の新たな教育振興基本計画が閣議決定されました。計画の策定に当たっては、教育基本法を普遍的な使命としつつ、新たな時代の要請を取り入れたものとなっています。本計画のコンセプトとして「持続可能な社会の創り手の育成」及び「日本社会に根差したウェルビーイング(幸せ)の向上」が掲げられています。

また、計画の前文には、「教育こそが社会をけん引する駆動力の中核を担う営みであり、一人一人の豊かで幸せな人生と社会の持続的な発展に向けて極めて重要な役割を有している。」と記されています。教職員一同、そして、これからの時代を担う子供たちとともに、「持続可能」及び「ウェルビーイング(幸せ)」をキーワードとして、変化を恐れずに邁進したいと思います。

さて、11月に大リーグの大谷選手が全国の小学校にグローブをプレゼントするという報道がありました。杉並区の小学校には、1月中旬に届くとのこと。大谷選手といえば、高校時代に作った「目標達成シート」(マンガラート)が有名です。目標達成を中心に置き、周りに8つの目標を達成するための要素を置き、またその項目ごとに8個の要素が記されています。

具体的には、目標達成シートの項目「運」には「1:あいさつ、2:ゴミ拾い、3:部屋掃除、4:道具を大切に使う、5:審判への態度、6:プラス思考、7:応援される人間になる、8:本を読む」という8つの要素がありました。これらの日常の習慣化された行為によって、「運」を引き寄せたのだと感じます。また、同時に「しあわせ」も引き寄せているのだと思います。

そこで、桃五小にしあわせを引き寄せる習慣として、

しあわせの「し」は、しせいの「し」

しあわせの「あ」は、あいさつの「あ」、ありがとうの「あ」

しあわせの「わ」は、わらいの「わ」

しあわせの「せ」は、せいとんの「せ」

を考えました。この5つの習慣によって、みんなで桃五小に「しあわせ」を引き寄せていきましょう。

1月の生活指導目標

寒さに負けない体をつくろう

感染予防で大事なものは、①に睡眠、②に手洗い、③に朝食です。睡眠と朝食をしっかり摂って体の抵抗力を維持し、きちんと手洗いをする事で感染経路を断つのです。寒くなると、水にちょっと触っただけで「洗ったー」と言っている子を見かけます。せっけんを使ってしっかり洗わなければ、ウイルスを塗り広げているだけです。せっけんで手洗いし、しっかり食べて十分眠り、寒さに負けない健康な体をつくりましょう。